

## Frühstück | Sandwich | Rührei

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Kinderfrühstück</b> [e, g, h, j, e]<br>Kleine Schokolade, kleines Croissant, Brötchen, Butter, Nutella, Mini-Obstsalat  | 5,50           |
| <b>Kleines Bärenfrühstück</b> [a, d, e, g, h, j]<br>Mini-Apfelsaftschorle, Croissant, kleines Sandwich [2, 8], Butter, Nutella, Bio-Ei, Joghurt mit Früchtepüree<br>mit heißem Getränk nach Wahl   | 7,50<br>9,00   |
| <b>Mexikanisches Frühstück</b> [a, e]<br>Kaffee/Milchkaffee, Baguette belegt mit Schinken [2, 8], Käse [1], Salsa [12], Oliven, Peperoni   | 7,50           |
| <b>Französisches Frühstück</b> [a, e, h]<br>Café au lait, Croissant, Baguette, Butter, Frischkäse, Marmelade und Honig   | 8,00           |
| <b>Vollwertfrühstück</b> [a, e, f, h]<br><b>Ein heißes Getränk nach Wahl,</b><br>2 Vollkornbrötchen/Croissant, Butter, Marmelade oder Honig, Portion Frischkäse/Käse [1], Sahnequark mit frischen Früchten und Crunchies   | 9,00           |
| <b>Fuldaer Frühstück</b> [a, e, f, h]<br><b>Ein heißes Getränk nach Wahl,</b><br>2 Brötchen, Butter, Marmelade oder Honig, Frischkäse, Bio-Ei, mit Käse [1] und geräuchertem Landschinken [2, 8] <b>oder</b> Salami [2, 8] und Käse [1]<br><b>Vegetarisch</b><br>mit Gouda [1]/Mozzarella/Hirtenkäse | 9,00           |
| <b>Mediterranes Frühstück</b> [a, e, g, h]<br><b>Ein heißes Getränk nach Wahl,</b><br>Croissant, Butter, dazu Quark-Honig-Töpfchen, frischer Obstsalat, Steinofenbaguette/Ciabattabrötchen, Hirtenkäse, hausgemachtes Pesto, Oliven, Peperoni  | 9,50           |
| <b>Englisches Frühstück</b> [a, e, h]<br>Cup of tea, orange juice, cornflakes with milk, scrambled eggs [Bio] with bacon [2, 8], bread, butter and orange jam  | 10,00          |
| <b>Henkersfrühstück</b> [a, e, f, h]<br><b>Ein heißes Getränk nach Wahl,</b><br>Blut-O-Saft, Brotkorb, Butter, Bio-Ei, Marmelade, Honig, Frischkäse, Käse [1], Schinken [2, 8], Salami [2, 8], Joghurt mit Früchten<br><b>Vegetarisch</b><br>mit Gouda [1]/Mozzarella/Hirtenkäse                     | 11,00<br>11,00 |

|   |       |
|---|-------|
| <b>Prosecco-Frühstück</b> [a, c, e, f, g, h]<br><b>Ein heißes Getränk nach Wahl,</b> Glas Prosecco, Brotkorb, Butter, Honig, Bio-Ei, Frischkäse, Tomate-Mozzarella, Pesto [2], ital. Salami [2, 8], Joghurt mit Früchtepüree, Obstsalat | 12,00 |
|---|-------|

## Frühstück individuell

|  |      |
|--|------|
| Brötchen [Viersaat [a, f]/Ofenfrisches [a, j]] | 1,00 |
| Portion Baguette/Ciabatta [a]                  | 1,50 |
| Croissant [a, e, h]                            | 2,50 |
| Butter [e]/Honig/Marmelade/Nutella [a, g, j]   | 1,50 |
| Gekochtes Bio-Ei [h]                           | 1,50 |
| Portion Frischkäse [e]                         | 2,00 |
| Portion Schinken [2, 8, e]/Salami [2, 8, e]    | 3,00 |
| Portion Käse [1, e]                            | 3,00 |
| Portion Oliven oder Pesto [e, g]               | 2,50 |
| Portion Hirtenkäse [e] oder Mozzarella [e]     | 4,00 |

## Gesunde Snacks

|  |      |
|--|------|
| Portion Müsli/Cornflakes mit Milch [a, e]                                    | 3,50 |
| Portion Müsli mit Joghurt/Quark [a, e]                                       | 4,50 |
| Portion Joghurt mit Früchtepüree [e]   | 4,50 |
| Portion frischer Obstsalat   | 4,50 |
| Portion Joghurt oder Quark mit frischem Obstsalat [e]                        | 4,50 |
| Frische Laugenbrezel [a, j]  | 1,50 |
| Frische Laugenbrezel mit Butter [a, e, j]                                    | 2,50 |
| Belegtes Brötchen mit Schinken [2, 8] / Salami [2, 8] oder Käse [1, a, e, j] | 3,00 |

## Unser beliebtes Sandwich

|   |      |
|---|------|
| Sandwich Schinken-Käse [1, 2, 8, a, e]  |      |
| Sandwich Pute-Käse [1, 2, 8, a, d, e]   |      |
| Sandwich Tomaten-Mozzarella-Pesto [2, a, e, g], Cocktailsauce als Dip [12, a, h, j] | 3,50 |
| doppelte Portion  | 6,50 |

## Lecker Rührei

|   |      |
|---|------|
| <b>Rührei</b> , 3 Bio-Eier, Butter, Baguette [a, e, h]  | 4,50 |
| <b>Rührei</b> , 3 Bio-Eier, <b>wahlweise</b> mit Schinken [2, 8], <b>oder</b> Oliven und Kräutern, <b>oder</b> Tomaten und Hirtenkäse, dazu Butter und frisches Baguette [a, e, h]      | 6,00 |
| <b>Rührei</b> , 3 Bio-Eier, „alles rein“ [a, e, h]  | 7,00 |
| <b>Rührei Grande</b> , 5 Bio-Eier, <b>wahlweise</b> mit Schinken [2, 8] <b>oder</b> Oliven und Kräutern <b>oder</b> Tomaten und Hirtenkäse, dazu Butter und frisches Baguette [a, e, h] | 8,00 |

## Suppen | Fladenbrote | Currys

## Hausgemachte Suppen

|   |      |
|---|------|
| <b>Tomatencremesuppe</b><br>mit Sahne, Croutons, Baguette [a, c, d, e]  | 5,50 |
| <b>Daily Soup</b> (wechselnd – bitte fragen!)<br>Verschiedene hausgemachte Suppen z.B. Orangen-Karotten [a, e]/Paprika-Chilli [a, e]/Persische Linsensuppe [a, j]/Indische Kichererbsensuppe [a, j]/Mediterrane Suppe [a, e, j] ... dazu Baguette | 5,50 |

## Unsere Fladenbrote [12]

|  |      |
|--|------|
| <b>Fladenbrot "Classic"</b><br>gefüllt mit Cocktailsauce [12], Salat, Tomaten, Gurken, <b>wahlweise</b> mit Mozzarella [a, e, h, j], <b>oder</b> Hirtenkäse * [a, e, h, j] <b>oder</b> geräucherter Putenbrust [2, 8, a, d, e, h, j] | 5,50 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Fladenbrot "Bruschetta"</b> [a, e]<br>mit Kräuterbutter, frischen Tomaten | 6,00 |
| <b>Fladenbrot "Bruschetta"</b> [a, e]<br>zusätzlich mit Mozzarella           | 7,00 |

|  |      |
|--|------|
| <b>Fladenbrot Mediterran</b> [a, e, g]<br>Fladenbrot mit Tomatenpesto [2], gefüllt mit Salat, mediterranem Pfannengemüse, dazu Parmesan [2] und Oliven | 6,00 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Fladenbrot mit Hühnerbrust</b> [a, e, h, j]<br>gefüllt mit Cocktailsauce [12], Salat, Ananas, dazu Chilisauce [8, 11] | 6,00 |
|--|------|

Leckere Currys (wechselnd!)  
Orientalisch/Asiatisch/Südafrikanisch

|  |      |
|--|------|
| <b>Vegetarisches Kürbis-Linsen-Curry</b> [a]<br>fein mit Ingwer gewürzt, dazu Baguette, mit Beilagensalat serviert | 8,50 |
|--|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Kichererbsencurry mit Tomaten</b> [a]<br>dazu Baguette und ein Beilagensalat | 8,50 |
|---|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Grünes Linsencurry</b> [a]<br>mit Kokos, Koriander und Beilagensalat | 8,50 |
|---|------|

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Thailändisches rotes Curryhuhn</b> [a, b, j]<br>leicht scharf, mit Bambussprossen, Kokosmilch & Chili, <b>wahlweise</b> mit Reis oder Nudeln<br>mit Beilagensalat | 9,50<br>12,00 |
|--|---------------|

## Salate | Specials

|  |      |
|--|------|
| <b>Salat VITAL</b> [a, j]<br>Rohkostsalat von Karotten-Apfel, Weisskraut und Rettich-Gurke, Orangen-Senf-Dressing, dazu Baguette | 7,00 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Salat CAPRESE</b> [a, e]<br>Tomaten und Mozzarella mit Rucola garniert, Balsamico-Dressing [11, 12], dazu servieren wir frisches Ciabatta | 8,00 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Salat KRETA</b> [a, e]<br>Gemischter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Peperoni, Oliven & Hirtenkäse, Joghurt-Dressing [11, 12] | 9,00 |
|--|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Salat ROMA</b> [a, e, g]<br>Gemischter Salat mit Tomaten, Mozzarella & Oliven, Balsamico-Dressing [11, 12], dazu Ciabatta & Tomatenpesto [2] | 9,00 |
|---|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Salat PROVENCE</b> [a, e, g]<br>Gemischter Blattsalat mit Gurken, Walnüssen, gratiniertem Ziegenkäse/Honig, mit Balsamico-Dressing und frischem Ciabatta, | 9,00 |
|--|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Salat "RÄDCHEN SPECIAL"</b> [a, e, j]<br>Gemischter Blattsalat mit gebratener Hühnerbrust, Rohkost, Ananas, Orangen-Senf-Dressing, Baguette [11, 12] | 9,50 |
|---|------|

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Beilagensalat</b> [a]<br>Gemischter Blattsalat mit Tomaten und Gurken, Dressing nach Wahl [11, 12]<br>mit frischem Baguette | 3,50<br>4,00 |
|--|--------------|

## Specials

|   |      |
|---|------|
| <b>Bio-Antoniuskartoffeln</b> [e]<br>in Rosmarinbutter geschwenkt, dazu hausgemachter Kräuterschmand und gemischter Salat mit Joghurt-Dressing [11, 12] | 7,50 |
|---|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Unsere Südtiroler Spezialität:</b><br>Spinatknödel mit zerlassener Butter, Parmesan und dazu ein gemischter Salat mit Joghurtdressing [11, 12, a, e, h] | 8,50 |
|--|------|

\*Hirtenkäse: Weichkäse aus Kuhmilch in Salzlake

## Pasta | Nachos

## Gnocchi/Linguine/Tortelloni

|  |      |
|--|------|
| <b>Linguine</b> [a, e]<br>mit pikanter Tomatensauce, Oliven [10] und würzigen Kapern, dazu geriebener Hirtenkäse | 7,50 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Linguine</b> [a, e]<br>mit Gorgonzola-Blattspinat, frischem Parmesan und Cocktailltomaten | 8,00 |
|--|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Gnocchi</b> [8, 13]<br><b>wahlweise</b> in Spinat-Gorgonzola-Sauce [a, e, h] <b>oder</b> mit Tomatenpesto [a, e, g, h], garniert mit Rucola und Parmesan | 8,50 |
|---|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Gnocchi</b> [8, 13]<br>mit gebratenem Pfannengemüse, Rucola und frischem Parmesan | 9,00 |
|--|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Gnocchi-Pfanne</b> [8, 13]<br><b>wahlweise</b> in Salbei-Sahne-Sauce [a, e, h] <b>wahlweise</b> Gorgonzola-Blattspinat-Sauce [a, e, h], mit Mozzarella und Parmesan überbacken, dazu frisches Baguette | 9,00 |
|---|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Tortelloni Verdi</b> [a, e, h]<br>Grüne Tortelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Salbei-Mascarpone-Sauce, mit frischem Parmesan | 9,00 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Portion Nacho Chips</b><br>Mit Salsa, Sourcreme und Guacamole [8, 11, 2, 15, e] | 4,50 |
|--|------|

**Nacho Chips gibt es immer,**  
auch wenn die Küche bereits zu hat!

> Weitere Produktinformationen zu Konservierungsstoffen und Allergenen finden Sie in einer separaten Karte an der Theke.

**Kaffee | Tee**

**Kaffeespezialitäten (gepa fair trade)**

|  |      |
|--|------|
| Tasse Kaffee (Filter)  | 2,40 |
| Große Tasse Kaffee   | 2,80 |
| Milchkaffee [e]  | 2,80 |
| Latte Macchiato [e]  | 3,20 |
| Flavoured Latte Macchiato<br>(Vanille, Haselnuss, Zimt, Karamell) (1,2,e)  | 3,20 |
| <b>Bio-Espresso Fuego</b>  | 2,00 |
| <b>Bio-Espresso Macchiato</b>  | 2,40 |
| Cafe Creme   | 2,40 |
| Cafe Creme groß  | 2,80 |
| Cappuccino (mit Milch/Sahne) [e]   | 2,60 |
| Cappuccino groß (mit Milch/Sahne) [e]                                      | 2,80 |
|  |      |
| Kaffee Schokolade [e]  | 3,00 |
| Xocao-Schokolade aus frischer Milch [e]<br>(Premium Brown/White Chocolate) | 3,00 |
| mit Sahne  | 3,50 |
|  |      |
| Getränke mit Milch auch mit <b>Sojamilch</b> + 0,50                        |      |

**Teespezialitäten**

|  |      |
|--|------|
| <b>Glas Eilles-Tee</b>   |      |
| (Assam, Darjeeling Royal, Rooibos<br>Vanille, Grüner Tee Asia, Vita Orange,<br>Kamille, Fenchel-Anis-Kümmel,<br>Früchte Natur, Pfefferminze) | 2,30 |
|  |      |
| Glas türkischer Apfeltee   | 2,30 |
|  |      |
| <b>Ayurvedische Tees</b>   |      |
| Bio-Yogi-Tea - Himmlischer Glückstee   |      |
| Relax Ayurvital Infusion   | 2,30 |
|  |      |
| <b>Gepa Kräutertee Relax/Balance</b>   | 2,30 |
|  |      |
| <b>Chai-Latte</b> [e]  | 3,00 |

**Säfte | Softdrinks**

**Säfte (0,2l)**

|  |      |
|--|------|
| Orangensaft  | 2,40 |
| Apfelsaft, naturtrüb   | 2,40 |
| Apfelschorle, Rhabarberschorle   | 2,40 |
| Apfelschorle, Rhabarberschorle (0,4l)                                    | 3,80 |
| Kirschsaft/Maracujasaft/Bananensaft/<br>Johannisbeernektar/Rhabarbersaft | 2,60 |
| Säfte groß (0,4l)  | 4,20 |
| Blutorangensaft [e]  | 2,60 |
| Tomatensaft  | 2,60 |

**Softdrinks**

|   |      |
|---|------|
| Rhönsprudel Classic/Medium (0,25l)          | 2,20 |
| Rhönsprudel Classic (0,7l)                  | 5,50 |
|   |      |
| Coca Cola (1,3)/Cola Light (1,3,5,6)        |      |
| Fanta (1,8)/Sprite [8]/Spezi (1,3,8) (0,2l) | 2,20 |
| Cola/Fanta etc. groß (0,4l)                 | 3,80 |
| Fritz Kola/Fritz Mischmasch (0,2l)          | 2,50 |

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| <b>Vio Bio Limo</b> (0,3) [8]       |      |
| Zitrone-Limette/Limette-Gurke (0,3) | 2,80 |

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| <b>Schweppes</b> (0,2l)          |      |
| Bitter Lemon (4)/Tonic Water (4) |      |
| Schweppes Ginger Ale (1)         | 2,50 |

|   |      |
|---|------|
| <b>Bionade</b> (0,33l) [e]                    |      |
| Holunder/Ingwer Orange/<br>Zitrone Bergamotte | 2,80 |

|   |      |
|---|------|
| <b>Zitronenlimonade (0,33l)</b> hausgemacht (1) | 3,80 |
| <b>Daily Juice (0,2l)</b> Säfte frisch gepresst | 4,00 |

**Bier [e]**

|  |      |
|--|------|
| <b>Hochstift</b> Pils vom Fass (0,3l)  | 2,40 |
| <b>Hochstift</b> Pils vom Fass (0,5l)  | 3,60 |
|  |      |
| Pilgerstoff (0,3l)                     | 2,60 |
| Pilgerstoff (0,5l)                     | 4,00 |
|  |      |
| Schwarzer Hahn (0,3l)                  | 2,40 |
|  |      |
| Becks (0,33l)                          | 2,80 |
| Becks Green Lemon (0,33l)              | 2,80 |
|  |      |
| <b>Will</b> Hefeweizen vom Fass (0,3l) | 2,40 |
| <b>Will</b> Hefeweizen vom Fass (0,5l) | 3,60 |
| Will Bayerisch Weizen Kristall (0,5l)  | 3,60 |
| Will Bayerisch Hefe dunkel (0,5l)      | 3,60 |
|  |      |
| Radler (0,3l)                          | 2,40 |
| Radler (0,5l)                          | 3,60 |
|  |      |
| Hefeweizen alkoholfrei (0,5l)          | 3,60 |
| <b>Hochstift</b> alkoholfrei (0,33l)   | 2,40 |
|  |      |
| Bayerisch Malzbier (0,33l)             | 2,40 |



**Weißwein | Sekt**

**Weißwein (0,2l)** (13,c)

|  |      |
|--|------|
| <b>Bio Chardonnay</b><br>trocken und elegant, mit<br>überraschender Aromenvielfalt - Italien | 5,00 |
|--|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Bio Pinot Grigio</b><br>IGT Terre di Chieti, trockener, fruchtiger<br>Weißwein, blumig mit Honigduft - Italien | 5,00 |
|---|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Grauer Burgunder</b><br>Schlingener Sonnenstück<br>trocken mit fruchtiger Eleganz - Baden | 5,50 |
|--|------|

|                    |      |
|--------------------|------|
| <b>Weinschorle</b> | 3,50 |
|--------------------|------|

**Sekt (0,1l)** [e]

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Bio-Prosecco</b> Ponte de Piave,<br>IGT Veneto, trocken<br>Flasche (0,7l) | 3,80<br>20,00 |
|--|---------------|

|   |               |
|---|---------------|
| Sekt, Propstei Johannesberg,<br>Riesling, trocken<br>Flasche (0,7l) | 3,80<br>20,00 |
|---|---------------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Veneziano (Aperol Spritz)</b> (0,2l)<br>Prosecco, Aperol, Eis, Orange | 6,00 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Hugo</b> (0,2l)<br>Prosecco, Minze, Limette,<br>Holunderblütensirup | 6,00 |
|--|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Seccorillo</b> (0,2l)<br>mit Prosecco, Amarillo (Ingwerlikör aus<br>der Rhön) und frischem Basilikum | 6,50 |
|---|------|

**Rotwein | Rosè**

**Rotwein (0,2l)** (13,c)

|   |      |
|---|------|
| <b>Chianti Borghi d'Elsa</b><br>trockener, würziger Wein,<br>aus dem Herzen der Toskana - Italien | 4,80 |
|---|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Bio Montepulciano d'Abruzzo, DOC</b><br>trockener, mittelschwerer Wein, feine<br>Aromen von dunklen Waldbeeren - Italien | 4,80 |
|---|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Bio Merlot, IGT Terre di Chieti</b><br>halbtrockener, fruchtig-samtiger<br>Rotwein - Italien | 5,50 |
|---|------|

|   |      |
|---|------|
| <b>Bio Nero d'Avola, IGT Sicilia</b><br>trockener, mittelschwerer, vollmundiger<br>Rotwein - typisch süditalienisch | 5,50 |
|---|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Bio Primitivo</b><br>IGT Salento, fruchtig, mit den Aromen<br>von Schwarzkirschen - Italien (Apulien) | 5,50 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Baron Philippe de Rothschild</b><br>Cabernet Sauvignon Vin de Pays,<br>trocken, elegant | 6,00 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Rive Haute - Rosè</b><br>Cabernet Sauvignon, trocken - Frankreich | 5,00 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Pinotage Rosè (fair trade)</b><br>nachhaltiger Weinanbau aus Südafrika<br>halbtrocken, fruchtig | 5,50 |
|--|------|

|  |      |
|--|------|
| <b>Apfelwein/Apfelwein "gespritzt"</b> (0,25l) | 2,50 |
| <b>Apfelwein/Apfelwein "gespritzt"</b> (0,5l)  | 4,50 |



Bitte achten Sie auf die **Abstandsregeln** und die **Hygienevorschriften**. Vielen Dank!



**Gepa – The Fair Trade Company**

Das Rädchen bietet seit Bestehen (1990) Gepa-Kaffee an. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, fair gehandelten qualitativ hochwertigen Kaffee zu vernünftigen Preisen anzubieten. Fair gehandelt, nachhaltig gedacht, so schmecken Kaffeespezialitäten einfach am besten! **Mehr Infos unter: [www.gepa.de](http://www.gepa.de)**

| Goldenes Rad | Karlstraße 25 | 36037 Fulda |

**Zusatzstoffe:** 1 mit Betacarotin/Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 koffeinhaltig, 4 chininhaltig, 5 mit Süßungsmittel, 6 mit Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle), 7 mit Geschmacksverstärker, 8 mit Antioxidationsmittel, 9 geschwefelt, 10 geschwärzt, 11 Säureregulator, 12 Emulgatoren/Verdickungsmittel, 13 Sulfite, 14 Phosphat, 15 Milcheiweiß, 16 gewachst  
**Allergene:** a Getreideprodukte (Glutenhaltig), b Fisch, c Schwefeldioxide und Sulfite, d Sellerie, e Milch und Laktose, f Sesam, g Nüsse, h Eier, i Senf, j Soja